

Déroulé Pédagogique pour une Formation SST journée de 7 heures

Récapitulatif de la journée

Demi-journée	Séquence	Durée	
Matin	Accueil et présentation Les bases du secourisme Les risques spécifiques au travail	3h30	
Après-midi	Les gestes de secours en situation de travail La gestion des situations d'urgence Évaluation et clôture	3h30	

Accueil et présentation 15 minutes

Objectifs pédagogiques : Comprendre les objectifs de la formation et le programme de la journée

Résumé des contenus traités : Présentation de l'intervenant et des participants, objectifs de la formation, programme de la journée

Situations d'apprentissage : Présentation orale par le formateur, échanges entre participants

Les bases du secourisme 1 heure

Compétences visées : Maîtriser les principes de base du secourisme

Objectifs pédagogiques : Connaître la chaîne de secours, les rôles et responsabilités du SST, les gestes de premiers secours

Résumé des contenus traités : La chaîne de secours, la protection, l'alerte, la victime consciente et inconsciente

Situations d'apprentissage : Explications théoriques, démonstrations pratiques

Moyens et ressources pédagogiques : Mannequins de secourisme, fiches techniques

Évaluations formatives : Questions-réponses, observation des gestes

Les risques spécifiques au travail 1 heure 15 minutes

Compétences visées : Identifier et prévenir les risques professionnels

Objectifs pédagogiques : Identifier les risques liés aux activités de l'entreprise, aux équipements et aux installations, connaître les mesures de prévention et les EPI

Résumé des contenus traités : Les risques professionnels, les mesures de prévention, les EPI

Situations d'apprentissage : Présentation théorique, discussions en groupe

Moyens et ressources pédagogiques : Powerpoint

Évaluations formatives : QCM, discussions

Pause (15 minutes)

Les gestes de secours en situation de travail 1 heure 45 minutes

Compétences visées : Maîtriser les gestes de secours spécifiques

Objectifs pédagogiques : Savoir réaliser la RCP, traiter les hémorragies, brûlures, fractures, pratiquer les gestes de secours en situation de travail

Résumé des contenus traités : RCP, hémorragies, brûlures, fractures, exercices de simulation

Situations d'apprentissage : Démonstrations pratiques, exercices de simulation

Moyens et ressources pédagogiques : Mannequins, matériel de simulation

Évaluations formatives : Observation des gestes, exercices pratiques

Déjeuner (1h)

La gestion des situations d'urgence 1 heure 15 minutes

Compétences visées : Gérer le stress et communiquer en situation d'urgence

Objectifs pédagogiques : Apprendre à gérer le stress, communiquer efficacement avec les secours, prendre en charge les victimes

Résumé des contenus traités : Techniques de gestion du stress, communication en situation d'urgence

Situations d'apprentissage : Présentation théorique, jeux de rôle

Moyens et ressources pédagogiques : Diaporama, fiches de communication

Évaluations formatives : Observation des jeux de rôle, feedback

Pause (15 minutes)

Évaluation et clôture 1 heure

Compétences visées : Évaluer les acquis et clôturer la formation

Objectifs pédagogiques : Évaluer les connaissances et compétences acquises, remettre les certificats, recueillir le feedback des participants

Résumé des contenus traités : QCM, exercices pratiques, remise des certificats, feedback

Situations d'apprentissage : Évaluation, remise des certificats, discussion

Moyens et ressources pédagogiques : QCM, certificats

Évaluations formatives : QCM, observation des exercices pratiques

Conclusion

Synthèse de la journée

Récapitulatif des points clés

Questions et réponses